

1672

เบอร์สีเขียวทั่วประเทศ

สอบถามข้อมูลท่องเที่ยว

- TAT Call Center ๑๖๗๒ ทุกวัน
เวลา ๐๘.๐๐-๒๐.๐๐ นาฬิกา
- ค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับการท่องเที่ยวได้ที่
www.tourismthailand.org หรือ www.osotho.com
- ชมเว็บไซต์ข้อมูลเชิงวิชาการด้านการท่องเที่ยวได้ที่
www.tat.or.th/e-journal



oan

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

เลขที่ ๑๖๐๐ ชั้น ๘ ถนนเพชรบุรี แขวงมักกะสัน

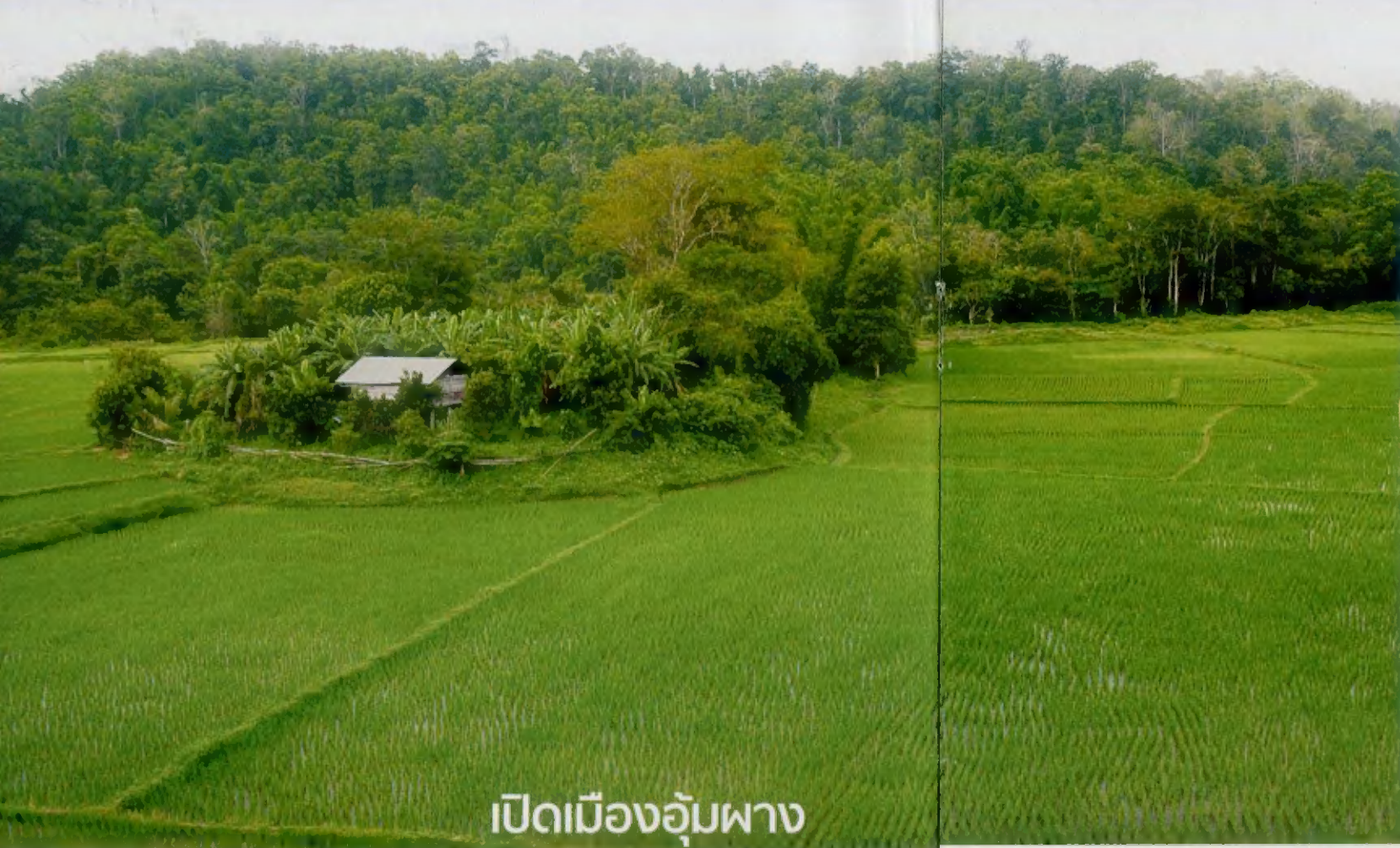
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๔๖๒-๘

อีเมล magdiv@tat.or.th เว็บไซต์ www.osotho.com

คู่มือ เที่ยวอัมผาง

อภินันทนาการจาก
oan
ฉบับเดือนตุลาคม ๒๕๕๗



เปิดเมืองอุ้มผาง



อุ้มผางเป็นอำเภอหนึ่งของจังหวัดตาก ตั้งอยู่ท่ามกลางป่าเขาสูง การคมนาคมค่อนข้างลำบาก มีทางเข้าออกเพียงเส้นทางเดียว คือทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๐ (แม่สอด-อุ้มผาง) อุ้มผางเป็นอำเภอที่อยู่ห่างไกลจากตัวอำเภอเมืองฯ มากที่สุด และอำเภอนี้มีขนาดพื้นที่มากที่สุดในประเทศไทย

นับช่วงเวลาที่ผ่านมา เมืองอุ้มผางเติบโตอย่างช้า ๆ จากที่เคยสงบเงียบก็กลายเป็นเมืองที่มีชื่อเสียงในด้านการท่องเที่ยว โดยมีน้ำตกทีลอซูเป็นตัวกระตุ้นให้อุ้มผางก้าวตามกระแสการท่องเที่ยว จากเมืองที่ไม่มีคนเข้ามาเที่ยว กลับมีคนมาเที่ยวมากมาย จากที่เคยมีที่พัก กลับมีรีสอร์ทนับสิบ ๆ แห่ง ซึ่งทุกวันนี้การท่องเที่ยวในเมือง

อุ้มผางเติบโตและมีการขยายตัวหลายด้าน รวมทั้งมีสิ่งอำนวยความสะดวก อย่างธนาคาร ตู้เอทีเอ็ม ร้านสะดวกซื้อ ร้านอาหาร ร้านขายของที่ระลึก แม้กระทั่งในช่วงที่การท่องเที่ยวฟื้นตัวมาก ๆ ก็มีสายการบินขนาดเล็กบินตรงจากกรุงเทพฯ ถึงอุ้มผาง แต่ก็ไม่คุ้มทุน

จากธรรมชาติผืนป่าเขาตอยสูงที่สร้างความสวยงามให้กับเมืองอุ้มผาง มีการนำมาพัฒนาเป็นแหล่งท่องเที่ยว สร้างอาชีพ สร้างรายได้ให้เมืองชุมชน และคนอุ้มผางอย่างมาก นักท่องเที่ยวบางคนมาอุ้มผางครั้งแรกก็ต้องมาอุ้มผางอีกหลาย ๆ ครั้ง... เพราะธรรมชาติที่สวยงามบริสุทธิ์คือคำตอบที่ดีที่สุดของการกลับมาเยือน



สารบัญ

น้ำตกทีลอซู	๔
สายน้ำตกอลังการแห่งป่าอุ้มผาง	๖
น้ำตกทีลอเอ สายน้ำพญากียในป่าใหญ่	๘
กระแสนิยมคนรุ่นใหม่ที่น้ำตกปิตุโกร	๑๐
เที่ยวหลายรสชาติที่ขุนน้ำอุ้มผางคี	๑๒
ส่องแก่งพญากียที่ขุนน้ำแม่กลองใหญ่	๑๔
ธรรมชาติและวิถีชีวิตที่บ้านเลตองคุ	๑๖
แหล่งท่องเที่ยวอื่น ๆ ในอุ้มผาง	๒๐
ข้อมูลการเดินทางสู่อุ้มผาง	๒๐
การเตรียมตัวเที่ยวอุ้มผาง	๒๑
มาตรฐานระดับความยากง่าย	๒๒
ของแถมและสำเนา	๒๓
ข้อมูลที่พักและทัวร์บริการท่องเที่ยว	๒๓





น้ำตกทีลอซู สายน้ำตกอลังการแห่งป่าอุ้มผาง



ฤดูการท่องเที่ยว

ช่วงปลายเดือนตุลาคมไปจนถึงเดือนมกราคม หลังจากนั้นน้ำจะน้อย ส่วนช่วงหน้าฝนมีน้ำเยอะ แต่การเดินทางลำบาก

*เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผางจะปิดเส้นทางถนนเข้าน้ำตก ในช่วงวันที่ ๑ มิถุนายน ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ทุกปี

สิ่งอำนวยความสะดวก

บริเวณน้ำตกมีลานกางเต็นท์ ห้องน้ำ มีสัญญาณโทรศัพท์ของ AIS

ข้อแนะนำ

การเดินทางไปยังน้ำตกทีลอซูค่อนข้างลำบากเล็กน้อย ไม่สามารถนำอาหารและเครื่องดื่มเข้าไปยังบริเวณน้ำตกได้ จะมีเจ้าหน้าที่คอยตรวจตราตรงด่านทางเดินเข้าน้ำตก

โปรแกรมท่องเที่ยว

ควรใช้เวลา ๒ วัน ๑ คืน หรือ ๓ วัน ๒ คืน ซึ่งรวมการล่องแก่งแม่กลอง น้ำตกทีลอจ่อ รวมถึงเที่ยวโดยทั่วหมดด้วย

ติดต่อสอบถาม

สำนักงานเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง โทรศัพท์ ๐๕๕๕๔๗ ๗๓๑๘๘, ๐๘ ๘๔๒๗๕๒๗๒

การท่องเที่ยวเกิดขึ้นในพื้นที่อุ้มผางได้เพราะน้ำตกทีลอซูที่มีความงามยิ่งใหญ่ เกินกว่าจะมีที่ไหนมาเปรียบเทียบ ทีลอซูเป็นน้ำตกหินปูนขนาดใหญ่และสวยงาม อันเกิดจากสายน้ำห้วยลือทองที่ไหลมาจากบ้านแม่จัน หรือบ้านลือทองไหลทะลุถ้ำออกมา ผ่านหมู่บ้านและผืนป่าใหญ่ แล้วไหลผ่านหน้าผาสูงชันเกิดเป็นน้ำตกทีลอซูขึ้นมา

น้ำตกทีลอซูมีแนวหน้าผากว้างประมาณ ๑๐๐ เมตร สายน้ำไหลผ่าน

ป่าดิบบนยอดน้ำตกลงตามแนวหน้าผาสูงและกว้าง ถัดจากนั้นจะไหลผ่านชั้นใหญ่อีกชั้นหนึ่ง ตกมารวมเป็นแอ่งน้ำขนาดใหญ่ ก่อนที่จะผ่านชั้นน้ำตกชั้นเล็ก ๆ ลงมาอีกชั้นหนึ่ง แล้วแผ่กระจายลงสู่ลำธาร

การเดินทางเข้ามาท่องเที่ยว น้ำตกทีลอซูสามารถเข้ามาทางรถยนต์ (ปิกอัปหรือรถขับเคลื่อนสี่ล้อ) จากตัวเมืองอุ้มผางมาถึงปากทางเข้า ซึ่งเป็นถนนลาดยาง มีระยะทางประมาณ ๒๙ กิโลเมตร ต่อจากนั้นจะเป็นถนนดิน

ในป่า ระยะทางประมาณ ๒๕ กิโลเมตร ก็จะถึงสำนักงานเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอุ้มผาง ซึ่งมีลานตั้งแคมป์ ห้องน้ำ สามารถพักค้างแรมได้ จากนั้นจะมีเส้นทางเดินเท้าเข้าไปชมน้ำตกอีกประมาณ ๑.๕ กิโลเมตร สามารถมองเห็นภาพน้ำตกทีลอซูที่สวยงามยิ่งใหญ่อยู่อีกครั้ง

หรือนักท่องเที่ยวจะเลือกเดินทางด้วยการล่องเรือยางตามลำน้ำแม่กลอง จะผ่านน้ำตกทีลอจ่อ น้ำตกสายรุ้ง ธารน้ำร้อน แก่งน้อยใหญ่และโตรกผา

ป่าเขาที่สวยงาม แล้วต่อรถที่หน่วยพิทักษ์ป่าผาเลือด เข้าไปยังน้ำตกทีลอซู เป็นอีกบรรยากาศของการท่องเที่ยวที่ครบวงจร

ส่วนใหญ่นักท่องเที่ยวจะเลือกพักตั้งแคมป์ในบริเวณป่าน้ำตกทีลอซู เพื่อสัมผัสบรรยากาศอย่างใกล้ชิด เช้าวันรุ่งขึ้นก็สามารถชมน้ำตกทีลอซูได้อย่างเต็มอิ่ม พร้อมเที่ยวชมศึกษาธรรมชาติสภาพป่าใกล้กับน้ำตก บางครั้งอาจได้พบกระโถนฤๅษี ซึ่งเป็นพันธุ์ไม้ที่หายากได้ยากอีกชนิดหนึ่ง

ความสวยงามของน้ำตกทีลอซูจะแตกต่างกันไปตามช่วงฤดูกาล ถ้าเป็นช่วงหน้าฝน เราจะเห็นน้ำตกที่มีสายน้ำไหลหลากเต็มผา สวยงามและยิ่งใหญ่ ถ้าลงไปดูจากมุมด้านล่าง ก็จะพบกับละอองน้ำฟุ้งกระจายตามความรุนแรงของสายน้ำที่ไหลตกลงมา จนไม่สามารถเข้าใกล้น้ำตกได้ หากเป็นช่วงหมดฝน เข้าฤดูหนาว สายน้ำตกทีลอซูก็จะสวยงามอีกแบบหนึ่ง ในฤดูกาลนี้สามารถเข้าไปสัมผัสน้ำตกได้อย่างใกล้ชิดด้วย



น้ำตกทีลอเล สายน้ำพญกียในป่าใหญ่



แหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติของผืนป่าอุ้มผาง นอกเหนือจากน้ำตกทีลอซูแล้ว ก็ยังมีน้ำตกเล็ก ๆ ที่สวยงามแปลกตา และยังคงความมหัศจรรย์ของธรรมชาติที่ซ่อนตัวอยู่กลางไพรลึก ซึ่งมีความยากที่จะเข้าถึง เช่น **น้ำตกทีลอเท** ซึ่งเป็นน้ำตกขนาดเล็ก แต่โดดเด่นด้วยการเป็นน้ำตกที่ไหลลงสู่ลำน้ำแม่กลอง และเป็นน้ำตกเข้าถึงได้ด้วยการล่องแก่งผจญภัยไปตามลำน้ำแม่กลองเท่านั้น

นอกเหนือจากธรรมชาติที่งดงามของผืนป่าและสายน้ำแล้ว การเดินทางสู่น้ำตกทีลอเลจะต้องผ่านโขดแก่งน้อยใหญ่จำนวนมาก ความยากของการล่องแก่งอยู่ในระดับ ๒-๔ และต้องใช้เวลาพักค้างแรมกลางป่าเป็นเวลา ๒ คืน ขาไปเป็นการล่องแก่งไปตามสายน้ำแม่กลอง ส่วนขากลับต้องเดินป่าระยะทางไกลมาก ดังนั้นการท่องเที่ยวที่ล่องแก่งจึงควรเลือกใช้บริการของทัวร์ท้องถิ่นที่มีความชำนาญเป็นพิเศษ ทั้งการล่องแก่ง การเดินป่า การขนสัมภาระ การจัดการอาหาร รวมทั้งการนั่งช้าง

เส้นทางล่องแก่งไปชมน้ำตกทีลอเลเริ่มต้นที่บ้านปะละทะ ไปตามสายน้ำแม่กลองที่มีแหล่งกำเนิดจากสายห้วยน้อยใหญ่จากผืนป่าอุ้มผาง ก่อนที่สายน้ำจะไหลผ่านกาญจนบุรีราชบุรี และสิ้นสุดที่ปากแม่น้ำทางด้านอำเภอไทย จังหวัดสมุทรสงคราม

ช่วงแรกของการล่องแก่งจะผ่านแนวโตรกผาสูงชันที่โอบขนานลำน้ำไว้ คือผาเลกะติ พร้อมด้วยแก่งหินขวางลำน้ำเป็นช่วง ๆ จากนั้นจะถึงแก่งเจ็ดหมื่น แก่งนี้จัดอยู่ในระดับ ๓-๔ ถัดมาก็คือแก่งบุญช่วย เป็นแก่งใหญ่ ระดับความยาก ๓-๔ เช่นกัน

ธรรมชาติสองฝั่งลำน้ำแม่กลองมีลักษณะเป็นโตรกผาสูงที่โอบขนาน

สายน้ำ เป็นธรรมชาติที่สวยงามแปลกตา เราอาจมีโอกาสดูพบกับสัตว์ป่าจำพวกนก ลิง เลียงผา หากเป็นจังหวะดี ๆ จะเห็นนกวางกำลังข้ามน้ำ ซึ่งเป็นภาพที่หาดูได้ยากมาก

แนวโตรกผาสูงชันที่โอบขนานลำน้ำ บางช่วงให้แคบลง เกิดเป็นแก่งน้อยใหญ่ยาวต่อเนื่อง ซึ่งเป็นบริเวณที่เรียกว่าแก่งคนมอง เป็นแก่งที่อันตรายกว่าแก่งอื่น ๆ จึงต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ อย่าประมาท เพราะมีร่องน้ำที่แคบมาก และมีแก่งยากต่อเนื่อง

ต่อจากนั้นก็ล่องไปยังบริเวณที่ตั้งแคมป์บริเวณน้ำที่เรียกว่ากะซอจีทะ และเช้าวันรุ่งขึ้น จึงล่องไปเที่ยวชมน้ำตกทีลอเล ซึ่งอยู่ถัดลงไปอีกประมาณ ๑ กิโลเมตร ต้องล่องเรือเปล่า โดยไม่มีข้าวของสัมภาระ ซึ่งจะต้องผ่านแก่งใหญ่อีกหนึ่งแก่ง แล้วตอนขากลับต้องช่วยกันพายเรือทวนน้ำขึ้นมา เพราะไม่สามารถล่องลงไปได้อีก

หลังจากผ่านโตรกผาแคบ ๆ ก็จะได้เห็นสายน้ำน้ำตกทีลอเลไหลพร้างจากหน้าผาสูงทางด้านขวามือ มีความสูงประมาณ ๒๐ เมตร ไหลตกลงสายน้ำแม่กลอง สามารถพายเรือยางเข้าไปหาน้ำตกได้อย่างใกล้ชิด โดยอยู่ใต้ผาน้ำตกที่ไหลลงมาสำหรับน้ำตกทีลอเล เป็นสายน้ำที่ไหลมาจากลำห้วยที่ลอดใต้ดิน แล้วไหลออกมาเป็นน้ำตก

หลังจากเที่ยวชมน้ำตกทีลอเลกันเต็มที่แล้ว จะต้องพายเรือทวนน้ำย้อนขึ้นไปยังจุดพักค้างแรมที่กะซอจีเล แล้วจะมีช้างมาแบกขนสัมภาระกลับ ซึ่งต้องไปพักค้างกลางป่าอีกคืน ก่อนจะเดินทางกลับสู่บ้านปะละทะ ซึ่งเป็นจุดที่รถเข้ามารับได้ใกล้ที่สุด



➤ จุดกางเต๊นท์

ควรเลือกไปท่องเที่ยวในช่วงเดือนธันวาคม-มิถุนายน หน้าแล้งน้ำน้อย เรืออาจติดหินบ่อย

➤ รูปแบบการท่องเที่ยว

เป็นการล่องแก่งผจญภัย รวมทั้งมีการเดินป่าระยะทางไกล นักท่องเที่ยวควรมีความพร้อมในการเดินป่าเป็นพิเศษ

➤ สิ่งอำนวยความสะดวก

เส้นทางท่องเที่ยวสายนี้ ถ้าจะให้สะดวก ควรเลือกใช้บริการทัวร์ท้องถิ่นในอุ้มผางที่มีความชำนาญเป็นพิเศษ

➤ โปรแกรมท่องเที่ยว

เส้นทางเดินป่าสายนี้เป็นเส้นทางระยะไกล ต้องใช้เวลา ๓ วัน ๒ คืน



กระแสนิยมคนรุ่นใหม่ที่น้ำตกปิตุโกร



เมื่อกระแสการท่องเที่ยวธรรมชาติมีการพัฒนาเป็นกระแสของคนรุ่นใหม่ มีการนำเสนอรูปแบบให้ทันสมัยอยู่เสมอ จึงทำให้ภาพน้ำตกปิตุโกรได้รับฉายาว่า “น้ำตกรูปหัวใจ” ที่กำลังมาแรงในสื่อออนไลน์ ถึงแม้ว่าการเดินทางสู่น้ำตกแห่งนี้จะ

ต้องแบกเป้เดินป่า ลุยฝน นอนค้างแรมกลางป่าในช่วงฤดูฝน ซึ่งมีความยุ่งยากต่อการใช้ชีวิตในป่ามากกว่าที่อื่น ๆ แต่หัวใจที่ปรารถนาจะสัมผัสความงามของสายน้ำตกรูปหัวใจที่ไหลผ่านหน้าผาสูงชัน ทุกคนก็พยายามไปจนถึงในพื้นที่ชายแดนด้านตะวันตก

ของอำเภออุ้มผางมีดอยมะม่วงสามหมื่นที่มีต้นเขาแบ่งเขตแดนระหว่างไทยกับเมียนมาร์ ซึ่งเป็นแหล่งต้นกำเนิดของสายน้ำตกที่สูงที่สุดในประเทศ คือ น้ำตกปิตุโกร ที่เกิดจากสายน้ำห้วยปิตุโกรจากดอยแห่งนี้ และเป็นน้ำตกที่มีความสวยงามใน

ช่วงหน้าฝนที่มีฝนตกหนักเท่านั้น หากเป็นช่วงฤดูร้อนหรือแล้งฝน ก็ไม่สวยเท่ากับช่วงฝนตกชุก

การเดินทางสู่น้ำตกแห่งนี้ เริ่มที่บ้านกุยเลอตอ เป็นหมู่บ้านกะเหรี่ยงที่อยู่ในเส้นทางสายอุ้มผาง-บ้านเป็งเค็ง มีชาวกะเหรี่ยงเป็นผู้นำทางและเป็นลูกหาบ ต้องใช้เวลาเดินเท้าข้ามเขา ๓-๔ ลูก และลงไปยังหุบเขาด้านล่าง เป็นหุบลำธารที่ไหลมาจากน้ำตก ปัจจุบันมีเส้นทางใหม่ที่ง่ายขึ้น โดยเดินผ่านไร่แล้วเลียบเลาะทวนสายน้ำขึ้นไป ใช้เวลาเดินเท้าประมาณ ๓-๔ ชั่วโมง

จุดพักค้างแรมกลางป่าตั้งอยู่ไม่ไกลจากน้ำตกมากนัก ใกล้แหล่งน้ำและสามารถเดินเข้าไปชมน้ำตกสองสายที่ไหลมารวมกันเกิดเป็นน้ำตกรูปหัวใจ โดยมีเส้นทางเดินเท้าที่ต้องเดินเลาะไต่ขึ้นไปตามโขดหินบ้าง ซึ่งจะมีลูกหาบหรือโกดักท้องถิ่นช่วยดูแล

การเที่ยวป่าบนดอยมะม่วงสามหมื่น ซึ่งมีทั้งน้ำตกและจุดชมวิวยอดเขาสูง มีจุดพักค้างแรมอยู่ข้างบน สามารถมองเห็นทิวทัศน์บนสันเขา

มองเห็นเทือกเขาสลับซับซ้อนในพื้นที่ฝั่งไทย และมองเห็นผืนป่าทางฝั่งเมียนมาร์ด้วย

หากอยู่บนสันเขา เราจะมองเห็นสายน้ำตกปิตุโกรไหลพาดผ่านหน้าผาสูงชันลงมาสองสาย แล้วไหลรวมกันในบริเวณหุบเขาด้านล่าง มีรูปลักษณะรูปหัวใจสวยงาม

เนื่องจากว่าบนสันเขาเป็นจุดชมวิวที่ดี ในช่วงยามเช้าตรู่ เราจะได้เห็นภาพทะเลหมอกที่แผ่คลุมตามขุนเขาน้อยใหญ่ บ่งบอกถึงความสมบูรณ์ของผืนป่าตะวันตก และเป็นป่าต้นน้ำชั้นหนึ่ง ก่อเกิดเป็นสายน้ำสำคัญหลายสาย เช่น ห้วยแม่จัน ห้วยกล้อทอ ห้วยแม่กลอง เป็นต้น

น้ำตกปิตุโกรซึ่งเคยเป็นสายน้ำที่คนผ่านทางได้แค่ชำเลืองมอง ณ วันนี้ได้กลายเป็นน้ำตกที่มีมนต์เสน่ห์ให้ผู้คนได้ไปสัมผัสอย่างใกล้ชิด แม้ว่าจะเป็นการเดินทางท่องเที่ยวที่มีความยากลำบากตามรูปแบบของการเที่ยวป่าเที่ยวดอยในยามหน้าฝน แต่ทุกคนต่างก็ประทับใจในธรรมชาติที่สวยงามบริสุทธิ์

ฤดูกาลท่องเที่ยว
ประมาณเดือนกรกฎาคม-ตุลาคม

รูปแบบการท่องเที่ยว
เป็นการเดินป่าที่ต้องพักแคมป์กลางป่า ควรใช้เวลาประมาณ ๓ วัน ๒ คืน

สิ่งอำนวยความสะดวก
มีลานกางเต็นท์บริเวณน้ำตกและบนสันเขา มีชาวบ้านนำทางและเป็นลูกหาบ หรือจะเลือกใช้บริการจากทัวร์ท้องถิ่นในอุ้มผางก็ยิ่งสะดวก

ติดต่อลูกหาบ
สามารถติดต่อสอบถามลูกหาบ คนนำทาง ได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๗ ๖๒๗๐ ติดต่อส่งอำนวยความสะดวกเรื่องลูกหาบคนนำทางได้

โปรแกรมท่องเที่ยว
เส้นทางเดินป่าสายนี้ ควรใช้เวลา ๒ วัน ๑ คืน หรือ ๓ วัน ๒ คืน จะได้เที่ยวชมธรรมชาติได้เต็มอิ่ม



เที่ยวหลายรสชาติที่ขุนน้ำอัมพางค์



ผืนป่าตะวันตกอัมพางค์ซึ่งเป็นผืนป่าต้นน้ำชั้นหนึ่งมีลำห้วยลำน้ำสาขามากมาย แล้วไหลรวมเป็นห้วยใหญ่ เช่น ห้วยอัมพางค์ ที่เกิดจากผืนป่าทางด้านตะวันออก ติดกับผืนป่าแม่จังก์ แล้วไหลผ่านตัวเมืองอัมพางค์ไปรวมกับลำน้ำแม่กลอง ซึ่งกลายเป็นเส้นทางล่องเรือยางท่องเที่ยวหลักเส้นทางหนึ่ง

ส่วนทางด้านห้วยอัมพางค์นั้น ก่อเกิดจากผืนป่าทุ่งใหญ่ ไหลผ่าน



หมู่บ้านกะเหรี่ยง คือบ้านอัมพางค์ ซึ่งปัจจุบันนี้ได้มีการพัฒนาเส้นทางท่องเที่ยวล่องแก่งผจญภัย ชมวิถีชีวิตชนเผ่ากะเหรี่ยง และยังมีกิจกรรมนั่งช้าง สว่างสรรค์รูปแบบการท่องเที่ยวให้มีความสมบูรณ์มากขึ้น

เริ่มต้นจากตัวเมืองอัมพางค์ นั่งรถปิกอัปเข้าไปยังหมู่บ้านอัมพางค์ นักท่องเที่ยวบางกลุ่มต้องการไปพักค้างแรมโฮมสเตย์ที่หมู่บ้านเพื่อสัมผัสบรรยากาศวิถีคนบนดอย บางกลุ่มก็มุ่งเป้าหมายเพื่อไปล่องแก่งเพียงอย่างเดียว

ภายในหมู่บ้านกะเหรี่ยงอัมพางค์ แม้ว่าจะมีพัฒนาขึ้นหลายระดับหนึ่งแล้ว แต่วิถีชีวิตของการดำรงอยู่แบบกะเหรี่ยงก็ยังมีให้เห็นอยู่บ้าง โดยเครื่องแต่งกายของผู้หญิงกะเหรี่ยง การเลี้ยงช้างไว้ใช้งาน ซึ่งปัจจุบันได้รับการส่งเสริมด้านการท่องเที่ยว จึงมีกิจกรรมการนั่งช้างมารวมเข้าไปในโปรแกรมการล่องแก่งห้วยอัมพางค์ด้วย

เส้นทางล่องแก่งห้วยอัมพางค์อยู่ทางต้นน้ำ เหนือหมู่บ้านขึ้นไปอีกเป็นเส้นทางที่ไปเชื่อมต่อกับป่าแม่จังก์ และทางหลวงหมายเลข ๑๑๑๑ (คลองลาน-อัมพางค์) ซึ่งสร้างขึ้นมาแล้ว แต่ถูกยกเลิกโครงการในเวลาต่อมา ปัจจุบันภาพที่เหลือเป็นร่องรอยถนนที่รกร้างด้วยพงหญ้า กับสภาพป่าที่กลับฟื้นคืนมาใหม่อีกครั้ง

จุดเริ่มต้นการล่องแก่งมีลักษณะเป็นการเดินป่าเลาะตามลำห้วย ต้อง

ลุยข้ามน้ำไปมาหลายครั้ง ส่วนคนที่นั่งช้างก็จะได้รับบรรยากาศการขี่ช้างลุยน้ำท่ามกลางผืนป่าหน้าฝน เพราะเป็นฤดูกาลที่เหมาะสมกับการล่องแก่งระดับน้ำพอเหมาะ ระดับความยากในการล่องแก่งอยู่ที่ประมาณ ๒-๔

สายน้ำอัมพางค์ช่วงตอนบนประกอบด้วยโขดแก่งน้อยใหญ่มากมาย ป่าสองข้างมีลักษณะเป็นป่าสูงตามภูมิประเทศที่สูงชันมาก จึงทำให้มีโขดแก่งสูงชันไปด้วย บางช่วงมีลักษณะเป็นแก่งที่เลี้ยวลดไปตามร่องกระแสน้ำและโขดหิน

การล่องแก่งแต่ละครั้งต้องสวมเสื้อชูชีพ สวมหมวกกันน็อก ทัวร์ล่องแก่งบางกลุ่มเริ่มละเลยเรื่องมาตรฐานความปลอดภัย ดังนั้นนักท่องเที่ยวเองก็ควรเรียกหามาตรฐานที่เหมาะสม เพื่อความปลอดภัยของตัวเองด้วย

แก่งเล็กแก่งน้อยบนสายน้ำห้วยอัมพางค์มีอยู่มากมาย สำหรับแก่งค้างคาวจัดว่าตื้นมีโขดน้อย ต้องระมัดระวังกิ่งไม้ริมน้ำที่อาจเกี่ยวให้เราร่วงตกน้ำได้ บางแก่งเป็นแก่งที่ลระดับอย่างต่อเนื่อง สร้างความสนุกสนานให้คนรักการผจญภัยได้ไม่น้อย จนกระทั่งมาสิ้นสุดที่หมู่บ้านอัมพางค์ ซึ่งเป็นโปรแกรมท่องเที่ยวที่สามารถจบได้ในเพียงวันเดียว จากนั้นนักท่องเที่ยวก็กลับไปพักตามรีสอร์ทในตัวเมืองอัมพางค์ หรือจะค้างแรมในหมู่บ้านกะเหรี่ยงก็ได้



ฤดูกาลท่องเที่ยว

ควรเลือกช่วงฤดูฝน ประมาณเดือนกรกฎาคมเป็นต้นไป และสามารถเที่ยวได้จนถึงเดือนธันวาคม

รูปแบบการท่องเที่ยว

เป็นการล่องแก่งผจญภัย และยังมีการเดินทางระยะสั้น นักท่องเที่ยวควรเตรียมความพร้อมในการเดินป่าเป็นพิเศษ

สิ่งอำนวยความสะดวก

ถ้าจะให้สะดวก ควรเลือกใช้บริการทัวร์ท้องถิ่นในอัมพางค์ที่มีความชำนาญเป็นพิเศษ

โปรแกรมท่องเที่ยว

เส้นทางล่องแก่งอัมพางค์ ชมวิถีชีวิตกะเหรี่ยง ควรใช้เวลา ๒ วัน ๑ คืน หรือโปรแกรมล่องแก่งวันเดียว



ล่องแก่งผจญภัยที่ขุนน้ำแม่กลองใหญ่



ผืนป่าตะวันตกทางอำเภอ อุ่มผาง จังหวัดตาก คือแหล่งกำเนิด แม่น้ำสายหลักอีกสายหนึ่งประเทศ มีการต่อยอดไปผลิตเป็นพลังงานไฟฟ้า คือ สายน้ำแม่กลองที่ไหลผ่าน กาญจนบุรี เรียกชื่อว่าแควใหญ่ ครั้น ไหลเข้าราชบุรี สมุทรสาคร ก็เรียกเป็น แม่กลอง มีต้นกำเนิดมาจากลำห้วย สาขามากมายที่อยู่ทางผืนป่าอุ่มผาง เริ่มต้นจากลำห้วยสาขา ห้วยแม่กลอง

น้อย ห้วยแม่กลองใหญ่ หล่อหลอม เป็นลำน้ำแม่กลอง ก่อเกิดกิจกรรม ท่องเที่ยวในอำเภออุ่มผางขึ้นมา ธรรมชาติของผืนป่าสมบูรณ์ได้ ก่อเกิดศักยภาพด้านการท่องเที่ยวให้ กับอุ่มผาง ซึ่งในพื้นที่ป่าต้นน้ำแม่ กลองมีการค้นพบเส้นทางล่องแก่ง ผจญภัยอีกเส้นทางหนึ่ง คือ การล่อง แก่งแม่กลองใหญ่ หรือแม่กลองคิ ซึ่ง อยู่ทางตอนเหนือของพื้นที่อุ่มผาง

ในช่วงเส้นทางล่องฟ้าสายแม่สลด- อุ่มผาง ช่วงกิโลเมตรที่ ๑๐๖ คือจุด เริ่มต้นการล่องแก่งห้วยแม่กลองใหญ่ โดยสายน้ำจะไหลคดเคี้ยวอยู่ใน หุบเขาด้านล่างซึ่งมีสภาพสมบูรณ์ จากนั้นสายน้ำแม่กลองใหญ่จะไหล มายังบ้านแม่กลองคิ นั่นคือเป้าหมาย ปลายทางที่สามารถท่องเที่ยวล่อง แก่งได้เสร็จสิ้นภายในวันเดียว เริ่มต้นจากเส้นทางหลวงสาย

แม่สลด-อุ่มผาง บริเวณหลักกิโลเมตร ที่ ๑๐๖ ซึ่งมีสะพานข้ามลำห้วยแม่ กลองใหญ่ สายน้ำไหลเรื่อยเอื่อย จน กระทั่งมาพบกับโขดแก่งที่ขวางลำน้ำ มากมายและมีอย่างต่อเนื่อง หากมี กระแสที่ไหลแรงกว่านี้ ก็ถือว่าเป็น แก่งที่สนุกมาก บางแก่งจัดอยู่ใน ระดับความยากประมาณ ๓-๔

หากจะเปรียบเทียบเส้นทาง ล่องแก่งสายอื่นในอุ่มผาง ก็คงแตกต่าง กันมาก อย่างเส้นทางน้ำตกทีลอจ้อ หรือเส้นทางน้ำตกทีลอเล ก็มีสภาพ ภูมิประเทศที่แตกต่างกันอย่างเห็นได้ ชัด ทางต้นน้ำมีลักษณะของลำน้ำที่ แคบกว่ากันมาก ระดับน้ำก็ตื้นกว่า หากจะเทียบกับเส้นทางอุ่มผางคิแล้ว มีลักษณะคล้ายกันมาก แต่แก่งทาง ต้นน้ำแม่กลองจะเยอะกว่ามาก ตลอด เส้นทางสายนี้เราจะพบกับโขดแก่ง อย่างต่อเนื่อง และลีลาของสายน้ำก็ เปลี่ยนไปตลอดเวลาที่ล่องผ่าน บาง ช่วงก็เกิดเป็นน้ำตกขนาดเล็กกลางน้ำ จึงมีความยากในการล่อง แต่ด้วย หักชะของโขดที่ถืองัดก็สามารถนำเรือ อย่างล่องผ่านไปได้อย่างไม่ยาก

ตลอดลำน้ำต้องพบกับความ ยากของโขดแก่งที่ขวางลำน้ำ หากมี ระดับน้ำที่สูงมากกว่านี้ครึ่งเมตร จะ

ถือว่าเป็นแก่งที่สนุกมาก แต่ช่วง ฤดูกาลน้ำน้อยก็พบกับอุปสรรคที่เรื้อ ยางไปติดกับโขดหินอยู่บ่อย ๆ

จนกระทั่งมาถึงแก่งใหญ่ จึงเดิน เลาะตามชายฝั่ง เพื่อลดความเสี่ยง อันตรายหากเราล่องลงไปด้วย จาก มุมสูงพบว่าแก่งดังกล่าวมีขนาดใหญ่ เกือบกรวดและตื้น

การเดินทางบนสายน้ำแม่กลอง ต้องผจญกับโขดแก่งอย่างต่อเนื่อง มี ขนาดความยากที่แตกต่างกัน จน กระทั่งมาถึงโป่งน้ำพุร้อน ที่อุทยานน้ำ แม่กลอง พบว่าเป็นน้ำพุร้อนขนาดใหญ่ น้ำที่ไหลออกมามีอุณหภูมิที่สูง มาก

ถัดจากโป่งน้ำพุร้อนลงไปตาม สายน้ำแม่กลอง จะพบกับโขดแก่ง น้อยใหญ่อีกจำนวนมาก จนกระทั่ง เข้าสู่เขตหมู่บ้านแม่กลองคิ ซึ่งเป็น หมู่บ้านกะเหรี่ยงที่อยู่ติดถนนใหญ่ ก่อนเข้าสู่อำเภออุ่มผาง

จากจุดเริ่มต้นถึงบ้านแม่กลองคิ มีระยะทางทั้งสิ้น ๒๑.๙ กิโลเมตร เป็นเส้นทางล่องแก่งสายใหม่ สามารถ ล่องได้ในช่วงฤดูฝน โดยใช้เวลาล่อง เพียงวันเดียวได้เลย ในช่วงหน้าฝน ควรเช็คระดับน้ำและเรื่องฝนที่ตกลงมา เพราะอาจเกิดน้ำหลากขึ้นมาก็เป็นได้

➤ ฤดูกาลท่องเที่ยว

ควรเลือกช่วงฤดูฝน ประมาณเดือนกรกฎาคม เป็นต้นไป จนถึงเดือนธันวาคม ยกเว้นช่วงฝนตกชุก ช่วงน้ำหลาก

➤ รูปแบบการท่องเที่ยว

เป็นการล่องแก่งผจญภัย มีระดับความยาก ๒-๔ สามารถล่องเสร็จภายในวันเดียว

➤ สิ่งอำนวยความสะดวก

ถ้าจะให้สะดวก ควรเลือกใช้ บริการทัวร์ท้องถิ่นในอุ่มผาง ที่มีความชำนาญเป็นพิเศษ

➤ โปรแกรมท่องเที่ยว

เส้นทางล่องแก่งแม่กลองคิ ใช้เวลาล่อง ๑ วัน



ธรรมชาติและวิถีชีวิตที่บ้านเลตองคุ



ในพื้นที่แนวชายแดนท่ามกลางผืนป่าใหญ่ยังมีหมู่บ้านกะเหรี่ยงชื่อว่า “บ้านเลตองคุ” ซึ่งเป็นชุมชนของชนเผ่าที่เคร่งครัดในจารีตประเพณีและความเชื่อ มีการสืบทอดต่อเนื่องกันอย่างแข็งแกร่ง พร้อมกับความเชื่อใน “ลัทธิฤๅษี” ซึ่งเป็นแนวความเชื่อความศรัทธาของชาติพันธุ์ที่มีพื้นฐานเดียวกับศาสนาพุทธ แตกต่างตรงรูปแบบ

คือมีผู้นำลัทธิที่เรียกว่า “ฤๅษี” ซึ่งเปรียบเสมือนเจ้าอาวาส มีสำนักฤๅษีเปรียบดั่งวัด มีลูกศิษย์ประจำสำนักฤๅษี เช่นเดียวกับพระ เณร ประจำวัด รวมถึงมีเจ้าวัด ซึ่งมีฐานะใกล้เคียง

หมูปันตั้งอยู่ในผืนป่ากว้างใหญ่ มีเหืองเขาล้อมรอบ มีสายน้ำหลายสายไหลผ่านหมู่บ้าน ยังมีหลัก

ความเชื่อที่เกิดจากจิตวิญญาณในเรื่องผีต่าง ๆ เช่น ผีฟ้า ผีน้ำ ผีป่า ผีเรือน อันเป็นพื้นฐานเดิมของชีวิต ประกอบกับการยึดมั่นในแนวลัทธิความเชื่อ จึงทำให้หมู่บ้านแห่งนี้มีการดำรงชีวิตอย่างสงบสุข มีกฎกติกาของสังคมที่เคร่งครัดมาก เช่น ห้ามดื่มสุรา ห้ามเล่นการพนัน กล่าวได้ว่าศีลทั้ง ๕ ข้อเป็นกฎที่เคร่งครัดมาก

และด้วยความเชื่อของลัทธิฤๅษีที่ห้ามเลี้ยงและกินสัตว์เลี้ยงจำพวกหมู เป็ด ไก่ มีสัตว์เลี้ยงจำพวกช้าง วัว ควาย เป็นแรงงาน เป็นพาหนะ หรือใช้ไถนาเพาะปลูกข้าว ถ้าสัตว์เลี้ยงเหล่านี้ล้มตายลงจะไม่มีกรรมนำมากเป็นอาหาร ต้องทำการฝัง อันเป็นระบบความเชื่อของลัทธิฤๅษี เพราะพวกเขาถือว่าสัตว์เลี้ยงประเภทช้าง วัว ควายเป็นสัตว์ที่มีบุญคุณต่อชีวิต ได้ให้แรงงานเพื่อการเกษตร เป็นพาหนะขนส่ง รวมทั้งใช้อำนวยความสะดวกต่าง ๆ เพื่อเป็นการตอบแทนบุญคุณ จึงกำหนดให้นำไปฝังเมื่อตายลง

ลักษณะการแต่งกายของกะเหรี่ยงที่บ้านเลตองคุนี้ ผู้ชายทุกคนต้องไว้ผมยาวแล้วเกล้าเป็นมวยผมได้ตรงกลางกะหม่อม ใส่โลงส์สีเขียวหรือสีน้ำเงิน เสื้อเชิ้ตแขนยาวผ่าอก ไม่มีพดคล้าย สีของเสื้อที่นิยมใส่กันมากคือ สีขาว น้ำเงิน เขียว ฟ้าย ชุตที่กล่าวมานี้เป็นชุดที่ใส่อยู่กับบ้านหรือใส่ไปทำงาน แล้วจะมีชุดคลุมสีขาวแถบสีแดงหรือสีบานเย็น สำหรับใส่ไปทำบุญที่วัดหรือสำนักฤๅษี

ส่วนการแต่งกายของผู้หญิง จะใส่ผ้าถุงสีแดงเลือดนก เสื้อแขนสั้นสีแดง ท่อนบนเป็นสีฟ้าหรือสีน้ำเงิน และสีดำ ที่กล่าวมานี้เป็นชุดที่ใส่สำหรับผู้หญิงที่มีครอบครัวแล้ว ส่วนหญิงที่ยังเป็นโสด ยังไม่แต่งงาน จะใส่ชุดคลุมสีขาว

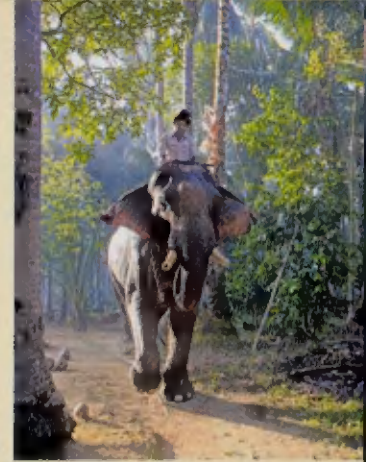
บ้านเลตองคุจัดว่าเป็นหมู่บ้านใหญ่ เป็นศูนย์รวมลัทธิฤๅษี มีหมู่บ้านบริวารที่นับถือฤๅษีร่วมกัน ทั้งหมู่บ้านในเขตและหมู่บ้านเขตนอก (เมียนมาร์) ทุกวันพระจะมีการไปทำบุญไหว้พระที่วัด ซึ่งมีงานช้างขนาดใหญ่และเป็นที่ตั้งพระพุทธรูปเป็นสิ่งสำคัญประจำสำนักฤๅษี เป็นที่สักการะของฤๅษี ลูกศิษย์และชาวบ้านทุกคน

ประเพณีที่สำคัญของบ้านเลตองคุ คือ ประเพณีบุญสงกรานต์ หรือบุญปีใหม่ บุญพระชะลอ บุญเข้าพรรษา บุญออกพรรษา และบุญเผาไฟ ซึ่งจะได้เห็นความศรัทธาที่ยิ่งใหญ่ของกลุ่มนับถือฤๅษีที่มาร่วมกันอย่างคับคั่ง

แม้ว่าปัจจุบันนี้ การพัฒนาทางสังคมและการเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ จะเข้ามาถึงหมู่บ้านแห่งนี้มากขึ้น มีมอเตอร์ไซด์ รถอู่แท็กซี่ใช้ทดแทนวัวควาย ไท่ทศน์ รถยนต์ ไท่ศัพทมือถือ (เอาไว้เปิดเพลง) มีไฟฟ้าจากพลังน้ำที่ชาวบ้านคิดค้นทำขึ้นมาใช้เอง และอีกหลาย ๆ อย่างที่เข้ามาถึงหมู่บ้าน แต่ชาวบ้านก็ยังเคร่งครัดในกฎระเบียบของหมู่บ้าน ยังคงนับถือฤๅษีอย่างยึดมั่นในแนวทางเดียวกัน ถึงแม้ว่าในช่วง ๒๐ ปีที่ผ่านมา จะมีการเปลี่ยนการสืบทอดตำแหน่งมาถึง ๓ รุ่นแล้ว แต่ความเชื่อความศรัทธายังคงเหมือนเดิม ไม่มีเปลี่ยนแปลง

สำหรับการเข้าถึงหมู่บ้านเลตองคุ ทุกวันนี้ถือว่าสะดวกสบายที่สุด เพราะมีเส้นทางดินรกรากติดต่อเชื่อมต่อกันระหว่างเบ็งเคล้งกับบ้านเลตองคุ ระยะทางประมาณ ๑๔ กิโลเมตร จะสะดวกที่สุดในยามหน้าแล้ง แต่อาจต้องใช้รถขับเคลื่อนสี่ล้อ เพราะทางบางช่วงชันมาก ทางแคบ และอาจต้องข้ามห้วยข้ามบ่อโคลนบ้าง

การท่องเที่ยวในพื้นที่หมู่บ้านเลตองคุ คือการชมวิถีชีวิตของชาวบ้านกะเหรี่ยงที่เคร่งครัดในศาสนา ชมหางช้างแกะสลักโบราณ ชมวิถีชีวิตคนป่าเขา มีจุดชมวิวยุติฐานตชด. และยังมีน้ำตกเลตองคุ เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ ซึ่งจะมีสายน้ำไหลเต็มผากว้างในช่วงหน้าฝน หากเป็นช่วงหน้าหนาว ปริมาณน้ำและความงดงามจะลดลงไปบ้าง



➤ ฤดูกาลท่องเที่ยว

ประมาณเดือนพฤศจิกายน-พฤษภาคม เพราะการเดินทางจะสะดวกกว่าฤดูฝน

➤ รูปแบบการท่องเที่ยว

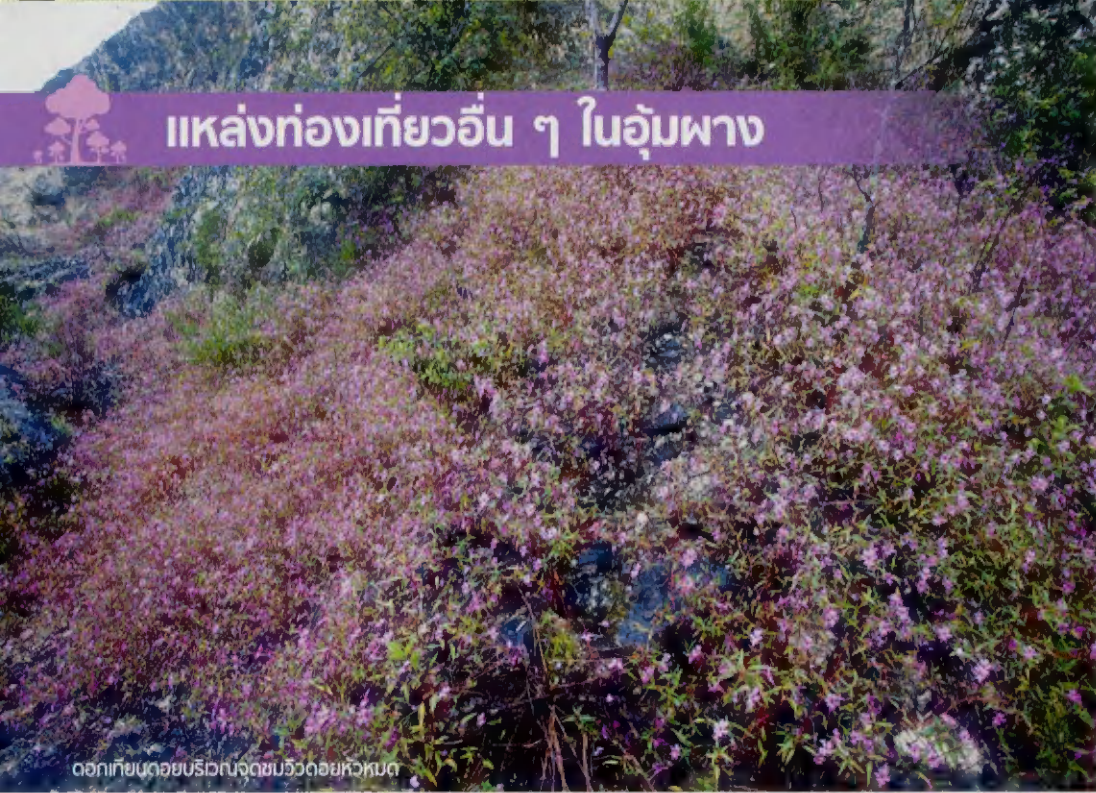
เป็นการท่องเที่ยวชมวิถีชีวิตในหมู่บ้าน ควรใช้เวลา ๒ วัน ๑ คืน หรือตามความเหมาะสม

➤ สิ่งอำนวยความสะดวก

สามารถไปพักค้างแรมหรือกางเต็นท์ได้ที่โรงเรียนสำหรับอาหารการกินควรนำไปเอง ไม่ควรนำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไปดื่มในหมู่บ้าน



แหล่งท่องเที่ยวอื่น ๆ ในอุ้มผาง



ดอกเก๊กฮวยบริเวณจุดชมวิวดอยหลวง

น้ำตกถลอ้ง

เป็นน้ำตกหินปูนที่มีมอสปกคลุมเขียวสดสวย สายน้ำไหลตกจากหน้าผาสูงลงลำน้ำแม่กลอง มีเส้นทางเข้าไปชมน้ำตกได้ ๒ ทาง คือ ทางตอนบนจะไปตามเส้นทางอุ้มผาง-บ้านปะละทะ เมื่อถึงกิโลเมตรที่ ๔ จะมีทางแยกเข้าไปยังน้ำตก ส่วนอีกทางหนึ่งเป็นเส้นทางสายน้ำแม่กลอง เดินทางด้วยการล่องเรือยางผ่านหน้าน้ำตกมองเห็นสายน้ำประดุจดังสายฝนไหลลงสู่ผืนน้ำและแนวเขาดินด้านล่าง

น้ำตกเขปละ

เกิดจากห้วยเขปละ น้ำตกเขปละเป็นน้ำตกหินปูน มีแนวหน้าผากกว้างและสูง ช่วงหน้าฝนน้ำจะเยอะ ดูสวยงาม ส่วนการเดินทางสู่น้ำตกเขปละเดินทางจากอุ้มผางไปยังบ้านเขปละ จากนั้นก็เดินเท้าลงไปอีกไม่กี่กิโล



น้ำตกเขปละ

น้ำตกโคก

อยู่ทางตอนล่างของน้ำตกถลอ้ง ต้องเดินทางไปยังบ้านโคกแล้วเดินต่อไปยังน้ำตก ซึ่งอยู่ทางตอนล่างของหมู่บ้านลงไปอีกประมาณ ๒ กิโลเมตร

น้ำตกโคกมีความสวยงามของชั้นน้ำตกหินปูนจำนวนมากมายตลอดสายน้ำจะปรากฏชั้นน้ำตกไหลลดหลั่นทั้งช่วงเป็นระยะ ๆ มากมายเป็นสิบ ๆ ชั้น จะสวยงามในช่วงเดือนกรกฎาคม-ธันวาคม

น้ำตกเลตองคุ

อยู่ที่บ้านเลตองคุ มีสภาพเป็นน้ำตกหินปูนที่มีแนวหน้าผากกว้างใหญ่ไหลลดหลั่นมาหลายชั้น โดยเฉพาะชั้นบนนั้นมีความสูง ประกอบกับมีแนวหน้าผากกว้างยาว ในช่วงหน้าน้ำเยอะ ๆ จะมีความสวยงามไม่ยิ่งหย่อนไปกว่าน้ำตกถลอ้ง

ป่าทุ่งใหญ่นเรศวร ด้านตะวันออก

เป็นเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าทุ่งใหญ่นเรศวรด้านตะวันออก ซึ่งเป็นผืนป่าอนุรักษ์ จึงมีสัตว์ป่าชุกชุม เช่น ช้างป่า กระทิง วัวแดง เสือ หมี เลียงผา สมเสร็จ เก้ง กวาง หมูป่าชนิดต่าง ๆ รวมทั้งเปิดค่า

เนื่องจากพื้นที่ป่าทุ่งใหญ่นเรศวรด้านตะวันออกจัดเป็นเขตรักษาพันธุ์



น้ำตกถลอ้ง

สัตว์ป่าที่ไม่มียาขายส่งเสริมการท่องเที่ยวเหมือนอย่างอุทยานแห่งชาติ จึงมีเพียงการส่งเสริมและเผยแพร่ทางด้านการอนุรักษ์ธรรมชาติ หรือเพื่อศึกษารธรรมชาติ มีเส้นทางศึกษาธรรมชาติในรูปแบบของการ



น้ำตกเลตองคุ

น้ำตกโคก





ป่าทุ่งใหญ่บริเวณถ้ำวันออก

ตุนก ชมสัตว์ป่าที่พบเห็นได้ง่ายตามหน่วยพิทักษ์ป่าต่าง ๆ เช่น หน่วยฯ อุตาอี, หน่วยฯ กะแงสอ, หน่วยฯ ห้วยน้ำเขียว, หน่วยฯ แม่จันทะ เป็นต้น

นอกจากนี้ยังมีสภาพธรรมชาติที่เป็นจุดเด่น สวยงาม เช่น น้ำตก กะแงสอ บึงน้ำเขียว ลำห้วยลำธาร เป็นต้น

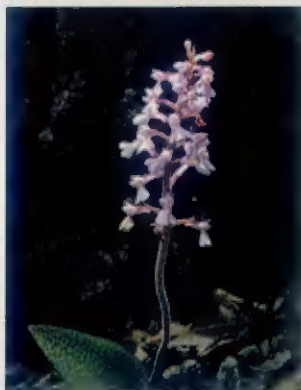
ดอยหัวหมด

อยู่ในเขตบ้านอุมผาง ลักษณะเป็นเทือกเขายาวหลายลูกติดต่อกันบนเขาไม่มีต้นไม้ใหญ่ขึ้น จะมีก็แต่ต้นหญ้าเตี้ย ๆ ขึ้นอยู่ทั่วไป มีสภาพเป็นดินกรวดร่วนปนหิน จึงไม่มีต้นไม้ใหญ่ จะพบดอกไม้ขนาดเล็กเป็นจำนวนมาก โดยเฉพาะดอก

เทียนดอย ซึ่งขึ้นอยู่ทั่วดอยในช่วงเดือนสิงหาคม-ตุลาคม และยังเป็นจุดชมวิวทะเลหมอกที่สวยงามของอุมผาง สามารถขึ้นไปชมได้ที่บริเวณกิโลเมตรที่ ๙, ๑๐, ๑๑ และ ๑๓ ในเส้นทางอุมผาง-บ้านปะละทะ

ถ้ำตะโคะบี

อยู่ในเขตบ้านแม่กลองใหม่ ช่วงเส้นทางสายอุมผาง-แม่จันดี เมื่อถึงกิโลเมตรที่ ๗ มีทางเล็ก ๆ เลี้ยวซ้ายเข้าไปอีกประมาณ ๑ กิโลเมตร ถึงบริเวณหน้าถ้ำซึ่งมีทางเดินลงไปเป็นชั้น ๆ ข้างในจะมีทางแยกหลายทางเป็นถ้ำขนาดใหญ่ เพดานสูง ทางเดินกว้างขวาง อากาศโปร่ง มีหินงอกหินย้อยสวยงาม



วิวทิวทัศน์จากจุดชมวิวดอยหัวหมด



ข้อมูลการเดินทางสู่อุ้มผาง

รถยนต์ส่วนตัว

ไปตามทางหลวงหมายเลข ๑ (พหลโยธิน) ผ่านพระนครศรีอยุธยา อ่างทอง สิงห์บุรี ชัยนาท นครสวรรค์ กำแพงเพชร จนถึงตาก ระยะทางประมาณ ๔๒๕ กิโลเมตร

ก่อนถึงตัวเมืองตาก ๗ กิโลเมตร แยกซ้ายมือสู่เส้นทางหลวงหมายเลข ๑๐๙๐ (แม่สอด-อุ้มผาง) ระยะทาง ๑๒๕ กิโลเมตร รวมระยะทางจากกรุงเทพฯ-อุ้มผาง ประมาณ ๖๖๘ กิโลเมตร

ระยะเวลาเดินทาง จากกรุงเทพฯ-อำเภอแม่สอด ประมาณ ๙-๑๐ ชั่วโมง และระยะเวลาการเดินทางจากอำเภอแม่สอดถึงอำเภออุ้มผาง ประมาณ ๓-๔ ชั่วโมง

รถประจำทาง

กรุงเทพฯ-แม่สอด มีรถโดยสารประจำทางของบริษัทขนส่ง จำกัด ๙๙๙, ๙๙ (สถานีขนส่งหมอชิต ๒) โทรศัพท์ ๐ ๒๓๙๖ ๒๘๔๑-๘, ๐ ๒๙๓๖ ๒๘๕๒-๖๖ ต่อ ๔๔๒, ๓๑๑ บริษัท หันจิตต์ทัวร์ โทรศัพท์ ๐ ๒๙๓๖ ๓๒๑๐-๓ บริษัทเชิดชัยทัวร์ โทรศัพท์ ๐ ๒๙๓๖ ๐๑๙๘ หรือ

จองตั๋วทางเว็บไซต์ www.thaiticketmajor.com โทรศัพท์ ๐ ๒๒๖๒ ๓๔๕๖

แม่สอด-อุ้มผาง มีรถสองแถวประจำทาง ค่าโดยสาร คนละ ๑๒๐ บาท

การเตรียมตัวเที่ยวอุ้มผาง

การท่องเที่ยวอุ้มผาง ไม่ว่าจะเป็นเส้นทางขุดนียม คือน้ำตกทีลอซู หรือเส้นทางเดินป่า ล่องแก่ง เส้นทางอื่นๆ เราก็ต้องพร้อมเสมอสำหรับการท่องเที่ยว ต้องมีการเตรียมตัว เตรียมอุปกรณ์ เตรียมสภาพจิตใจ บางฤดูอากาศจะหนาว บางฤดูมีฝนตกหนัก ๆ ดังนั้นการจัดเตรียมอุปกรณ์อาจมีความแตกต่างกันบ้าง อาจต้องพบกับฝนในช่วงหน้าฝน มีอากาศหนาวจัดในช่วงหน้าหนาว บางครั้งเส้นทางเข้าน้ำตกทีลอซูจะมีฝนตกบอบอวล หรือถ้าใช้เส้นทางล่องแก่ง ก็ต้องมีอุปกรณ์ป้องกันน้ำเพิ่มเติมขึ้นอีก หากได้ใช้บริการทัวร์ท้องถิ่น จะได้รับความสะดวกสบายทั้งที่พัก อาหาร การเดินทาง การท่องเที่ยว รวมถึงมีมัคคุเทศก์นำทางด้วย

การเตรียมตัวเที่ยวป่า

บางเส้นทางท่องเที่ยวอุ้มผางมีรูปแบบการเดินป่าขึ้นดอย อย่างเช่น การเที่ยวน้ำตกปิตุโกร หรือน้ำตกทีลอเล จำเป็นต้องมีอุปกรณ์ต่อไปนี้



เป็นเดินป่า เลือกขนาดที่เหมาะสม ใส่เสื้อผ้าและข้าวของที่จำเป็นได้ครบ

เดินเท้า หรือเป่ล แต่หากไปเที่ยวกับทัวร์ เขาก็จัดการให้หมด เสื้อผ้า เตรียมไปสัก ๒-๓ ชุด รวมถึงเสื้อกันหนาว เสื้อกันฝนด้วย กระเป๋าเก็บน้ำ สำหรับใส่ข้าวของที่จำเป็น รองเท้าเดินป่า ควรเป็นรองเท้าที่เกาะพื้นดี ทนทาน ใส่สบาย พร้อมด้วยถุงเท้า

ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงและยาสีฟัน สบู่ ยากันยุง ของใช้อื่น ๆ ที่จำเป็นในการเดินป่า เช่น มีด ไฟฉาย พร้อมถ่านสำหรับฉาย ยาประจำตัวของแต่ละคน อาหาร ของว่างสำรอง สำหรับติดเป้แต่ละคน สภาพร่างกายและจิตใจต้องพร้อมเสมอ



มาตรฐาน ระดับความยากง่าย ของแก่งและสายน้ำ



ในอุ้มผางมีเส้นทางล่องแก่งที่น่าสนใจหลายเส้นทาง มีการแบ่ง
เกรดระดับความง่ายของสายน้ำและโขดแก่ง ได้ ๖ ระดับ ดังนี้
ระดับ ๑ ง่ายมาก สายน้ำเอื่อย คนทั่วไปสามารถพายได้
ระดับ ๒ ธรรมดา กระแสน้ำไหลแรง ต้องมีทักษะในการพาย
พอสมควร
ระดับ ๓ ปานกลาง มีแก่งตื้นตื้น ต้องเรียนรู้การพาย ต้องฝึก
เทคนิคกันบ้าง
ระดับ ๔ ยาก มีแก่งใหญ่ กระแสน้ำแรง ต้องใช้ฝีมือ ทักษะ และ
ต้องมีความระมัดระวังมากขึ้น
ระดับ ๕ ยากมาก มีกระแสน้ำไหลแรง มีแก่งหินใหญ่ มีกระแสน้ำ
ลดระดับ ต้องใช้ฝีมือ ทักษะ และใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ
ระดับ ๖ อันตราย มีแก่งขนาดใหญ่ กระแสน้ำรุนแรง ลดระดับสูง
เป็นน้ำตก ไม่เหมาะสำหรับการล่องแก่ง



ข้อมูลที่พิกและทัวร์ บริการท่องเที่ยว

ทุ่งกุศลคองเทจ โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๒๙๕, ๐๘ ๑๘๒๕ ๘๒๓๘,
๐๘ ๑๘๑๙ ๐๓๐๔
อุ้มผางโฮมสเตย์ โทรศัพท์ ๐๘ ๑๘๑๓ ๙๗๔๒
บุญช่วยแคมป์ปิ้งทัวร์ โทรศัพท์ ๐๘ ๑๓๗๙ ๒๕๙๑
อุ้มผางจิงเกิ้ล โทรศัพท์ ๐๘ ๑๘๘๗ ๕๓๕๑, ๐๘ ๑๘๘๗ ๖๓๑๕
เรือนวิมลภา โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๓๙๒๙ (ที่พักแม่สอด)
แคมป์สุขเสถียร โทรศัพท์ ๐๘ ๑๘๑๑ ๑๑๖๖, ๐ ๕๕๕๐ ๙๑๐๔
บ้านสวนบุญญารักษ์ โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๙๓
บุญล่ำทัวร์ โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๒๑, ๐๘ ๑๘๘๗ ๐๖๕๓
ทิลอซูริเวอร์ไซด์ โทรศัพท์ ๐ ๓๘๓๑ ๒๐๕๐, ๐๘ ๙๘๓๒ ๑๕๕๕,
๐ ๕๕๕๐ ๙๐๓๕
ภูตอยแคมป์ไซต์ & รีสอร์ท โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๐๔๙,
๐๘ ๑๘๘๖ ๘๗๘๓
บ้านพฤษภานุ โทรศัพท์ ๐๘ ๙๒๖๘ ๗๙๗๖, ๐๘ ๘๑๕๖ ๒๖๑๘
อุ้มผางบุรี รีสอร์ท โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๕๗๖, ๐๘ ๘๗๕๖ ๘๕๘๖
อิงคยรีสอร์ท โทรศัพท์ ๐ ๕๕๕๖ ๑๑๗๖, ๐ ๕๕๕๖ ๑๔๑๔